



ÖPPET HUS

onsdagen den 8 maj 2019 kl 18–21

Se & prova på hur Du stärker din hälsa tillsammans med oss!

Kostnadsfritt

Tema: Bra hälsa med självstyrning

Program i konferensrum

18.15-19.00, Egenvård till fysisk, emotionell och mental styrka, och ett Zhineng Qigong pass, Ming Niku och Irina Sadadova

19.15-20.00 Mediyoga, Anitha Nyström

Prova-på behandlingar och konsultation i samtliga rum

Prata med oss och få du prova-på med olika terapier tillgängliga, bl.a. Massage, Lymfmassage, Kraniosakralterapi, Taktilstimulering, m.m!

Välkommen!

Alla medarbetare på Spånga Friskvård Hälsocenter

Välkommen att boka våra tjänster online på hemsidan!

Medicinsk/Klassisk Fotvård * Intuitiv terapi * Kinesiologi * KranioSakralterapi *
Rosenmetoden * Zonterapi * Taktil Stimulering * Klassisk-, Yoga- samt Shiatsu
Massage * Mediyoga * Rehab & träning med Zhineng Qigong * Utbildningar -
Medvetandeutveckling *

Spånga Friskvård Hälsocenter, Stormbyvägen 6 bv, 163 55 Spånga

www.spangafriskvard.se

info@spangafriskvard.se

Tel 08-36 75 72