

ÖPPET HUS

onsdagen den 23 maj 2018 kl 17–20

**Se & prova på hur Du stärker din hälsa tillsammans med oss!
Kostnadsfritt**

Program i konferensrum

**17.15-18.00 Fysioterapi för egenvård, inkl. stresshantering,
Tatiana Gordeeva, sjuksköterska, Kraniosakralterapeut, Doula**

**18.30-19.15 Mental styrka och inre lugn med hjälp av guidad
avslappning, Viktoria Carlsén, praktiserande psykoterapeut**

Prova-på behandlingar och konsultation i samtliga rum

Prata med oss och få du pröva-på med olika terapier tillgängliga, bl.a. Massage, Kraniosakralterapi, Rosenmetod!

Välkommen!

Alla medarbetare på Spånga Friskvård Hälsocenter

Välkommen att boka våra tjänster online på hemsidan!

Medicinsk/Klassisk Fotvård * Intuitiv terapi * Kinesiologi * KranioSakralterapi *
Rosenmetoden * Zonterapi * Taktill Stimulering * Klassisk-, Yoga- samt Shiatsu
Massage * Mediyoga * Rehab & medvetenhet workshop och träning med Zhineng
Qigong * Utbildningar - Integral Craniosacral Biodynamics, Medvetandeutveckling *

Spånga Friskvård Hälsocenter, Stormbyvägen 6 bv, 163 55 Spånga

www.spangafriskvard.se

info@spangafriskvard.se

Tel 08-36 75 72