

ÖPPET HUS

måndagen den 29 jan 2018 kl 17–20

**Se & prova på hur Du stärker din hälsa tillsammans med oss!
Kostnadsfritt**

Program i konferensrum

17.15-17.45 Fot och hälsa (Eva Sund, Fotvårdare, lymfmassör)

18.15-18.45 Mediyoga (Anitha Nyström, Fotvårdare, mediyoga)

19.15-19.45 Att möta Stress träning (Arne Selin, Kinesiolog)

Prova-på behandlingar och konsultation i samtliga rum

Prata med oss och få du pröva-på med olika terapier tillgängliga!

Välkommen!

Alla medarbetare på Spånga Friskvård Hälsocenter

Välkommen att boka våra tjänster online på hemsidan!

Medicinsk/Klassisk Fotvård * Intuitiv terapi * Kinesiologi * KranioSakralterapi *
Rosenmetoden * Zonterapi * Taktill Stimulering * Klassisk-, Yoga- samt Shiatsu
Massage * Mediyoga * Rehab & medvetenhet workshop och träning med Zhineng
Qigong * Utbildningar - Integral Craniosacral Biodynamics, Medvetandeutveckling *

Spånga Friskvård Hälsocenter, Stormbyvägen 6 bv, 163 55 Spånga

www.spangafriskvard.se

info@spangafriskvard.se

Tel 08-36 75 72