

# ÖPPET HUS

**måndagen den 29 jan 2018 kl 17–20**

**Se & prova på hur Du stärker din hälsa tillsammans med oss!  
Kostnadsfritt**

## Program i konferensrum

**17.15-17.45 Fothälsa (Eva Sund, Fotvårdare, lymfmassör)**

**18.15-18.45 Mediyoga (Anitha Nyström, Fotvårdare, mediyoga)**

**19.15-19.45 Tai Chi (Tai Chi Facilitatör, konstnär)**

## Prova-på behandlingar och konsultation i samtliga rum

Prata med oss och få du pröva-på med olika terapier tillgängliga!

**Välkommen!**

***Alla medarbetare på Spånga Friskvård Hälsocenter***

**Välkommen att boka våra tjänster online på hemsidan!**

---

Medicinsk/Klassisk Fotvård \* Intuitiv terapi \* Kinesiologi \* KranioSakralterapi \*  
Rosenmetoden \* Zonterapi \* Taktil Stimulering \* Klassisk-, Yoga- samt Shiatsu  
Massage \* Mediyoga \* Rehab & medvetenhet workshop och träning med Zhineng  
Qigong \* Utbildningar - Integral Craniosacral Biodynamics, Medvetandeutveckling \*

**Spånga Friskvård Hälsocenter, Stormbyvägen 6 bv, 163 55 Spånga**

[www.spangafriskvard.se](http://www.spangafriskvard.se)

[info@spangafriskvard.se](mailto:info@spangafriskvard.se)

Tel 08-36 75 72