



Hunyuan Consciousness Retreat med Zhineng Qigong och Mästare Yuantong Liu från Kina för hälsa, rehabilitering, medvetet liv samt intensiv behandling, ons-lör 13-16 mars 2019, Stockholm



För dig som vill

- få intensivbehandling och återhämtning med att ändra kroppens hälsotillstånd. Gruppbehandling dagligen den sista 1,5 timmen
- få inspiration i livskonsten att skapa bättre hälsa och utforska holistiskt medvetande
- få grundläggande principer om hälsa samt orsaker till sjukdom
- lära dig att behandla dig själv och andra med enkla och verksamma metoder i stresshantering och självläkning
- få stöd i trygg miljö med assisterande team, inkl. uppföljningsmöjlighet

Med många års praktik inom Zhineng Qigong och djup integrering av teorier och praktik, introducerar Mästare Liu nya koncept av materia, medvetenhet (Hunyuan medvetenhet HYC) och ny livskonst, den 2:a livsmodellen – New Point of Life. Med effektiva Zhineng Qigong-metoder övar vi medvetet i det dagliga livet för en bättre hälsa med högre själv-medvetenhet, själv-kontroll och frihet. Det handlar om en helhetssyn på hälsa och liv på fysisk, emotionell och mental nivå. Retreaten återkommer i mars och november varje år. Kurslokal är våra lokaler i Spånga, Stormbyväg 6, 163 55 Spånga.

Efter eftermiddagsfika, de sista 1,5 timmarna varje dag öppnas **FÖR ALLA**, även de som inte deltar i retreaten, som gruppbehandling vid dagslut. Mästare Liu börjar med en kort reflektion om någon teori och därefter ger han behandling till alla i grupp med olika gruppbehandlingsuppställningar.

Pris: SEK 1250:-/dag eller SEK 2800:-/4 dagar, SEK 450:-/gruppbehandling vid dagslut kl 16.30-18.00.

Tid: alla dagar 1-3 kl 10.00- 18.00, torsdagar kl 10-13, sista dagen kl 10.00-17.00. Språk: engelska.

Dag 2 kl 18.30-19.00 erbjuds separat terapi i grupp med Mästare Yuantong Liu och vårt kraniosakralterapi-team. Under behandlingen ligger klienterna på behandlingsbänkar med kläderna på. En kraniosakralterapeut tilldelas varje klient. Mästare Liu organiserar energifältet och utför HYQ-terapi på alla klienter samtidigt, tillsammans med teamet. Han ger alla klienter individuell healing under sessionen.

Pris: SEK 1350:- Anmälan till Ming, ming.niku@spangafriskvard.se.

Anmälan online www.spangafriskvard.se, sök 'workshop' och namnet av retreaten, eller kontakta oss på mejl.



Utbildningsseminarie i medvetandeutveckling – Hunyuan Consciousness Study for 2nd Model of Life Living:

Level 1 2018-2021 Modul 2, and **Level 2 2018-2021** Modul 2 in March 2019.

Zhineng Qigong rehab- och medvetenhetsträningsskolor i Spånga torsdagar kl 10.00-11.30. Se 'Calendar' hemsidans första sida för aktuella tillfälle.