



## Retreat för rehabilitering, hälsa och välbefinnande med medvetet liv med Zhineng Qigong Mästare Yuantong Liu, fre-lör 15-16 mars 2019, Stockholm



För dig som vill

- få intensivbehandling och återhämtning med att ändra kroppens hälsotillstånd.
- Få stärkande gruppbehandling dagligen den sista 2,5 timmen
- få nya tankesågar i livskonsten till att skapa bättre hälsa och utforska holistiskt medvetande
- utforska grundläggande principer om hälsa samt orsaker till sjukdom
- lära dig att behandla dig själv och andra med enkla och verksamma metoder i stresshantering och självläkning

Med många års erfarenheter inom Zhineng Qigong och djup integrering av teorier och praktik, introducerar Mästare Liu nya koncept av materia, medvetenhet och ny livskonst till hälsa och välbefinnande i liv. Med effektiva Zhineng Qigong-metoder övar vi medvetet i det dagliga livet för en bättre hälsa med högre självmedvetenhet, självkontroll och frihet. Det handlar om en helhetssyn på hälsa och liv på fysisk, emotionell och mental nivå, med resultat av en högvital kropp, starkt immunförsvar, höga funktioner i personligt liv och i sociala sammanhang. Retreaten återkommer i mars och november varje år. Kurslokal är våra lokaler i Spånga, Stormbyväg 6, 163 55 Spånga.

Efter eftermiddagsfika, de sista 2,5 timmarna varje dag öppnas retreaten som gruppbehandling **FÖR ALLA**, även de som inte deltar i retreaten. Mästare Liu börjar med en kort reflektion om någon teori och därefter ger han behandling till alla i grupp med olika gruppbehandlingsupställningar.

Pris: SEK 1250:-/dag, SEK 550:-/gruppbehandling vid dagsslut kl 15.30-18.00.  
Tid: alla dagar 10.00- 18.00. Språk: engelska.

Fre 15 mars 2019 kl 18.30-19.00 erbjuds separat terapi i grupp med Mästare Yuantong Liu och vårt kraniosakralterapi-team. Under behandlingen ligger klienterna på behandlingsbänkar med kläderna på. En kraniosakralterapeut tilldelas varje klient. Mästare Liu organiserar energifältet och utför HYQ-terapi på alla klienter samtidigt, tillsammans med teamet. Han ger alla klienter individuell healing under sessionen.  
Pris: SEK 1350:- Anmälan till Ming, [ming.niku\(AT\)spangafriskvard.se](mailto:ming.niku(AT)spangafriskvard.se).

Anmälan till retreat via kontaktmejl. [info\(AT\)spangafriskvard.se](mailto:info(AT)spangafriskvard.se).



**Utbildningsseminarie i medvetandeutveckling – Hunyuan Consciousness Study for 2nd Model of Life Living:**

**Level 1 2018-2021** Modul 2, and **Level 2 2018-2021** Modul 2 in March 2019.

**Zhineng Qigong rehab- och medvetenhetsträningsskolor** i Spånga torsdagar kl 10.00-11.30. Se 'Calendar' hemsidans första sida för aktuella tillfälle.